



The Effect of Sexual Variety Seeking and Sensation Seeking on Married Men's Marital Frustration

Farzad Asefi Far¹, Hasan Shams Esfandabad^{2*}, Fatemeh Shaterian Mohammadi³

1- Ph.D Student of Psychology, Department of Psychology, Saveh Branch, Islamic Azad University, Saveh, Iran.

2- Associate Professor of Psychology, Department of Psychology, Faculty of Social Sciences, Qazvin, Iran.

3- Assistant Professor, Department of Psychology, Saveh Branch, Islamic Azad University, Saveh, Iran.

Corresponding Author: Hasan Shams Esfandabad: Associate professor of psychology, Department of psychology, Faculty of Social Sciences, Qazvin, Iran.

Email:shams@soc.ikiu.ac.ir

Received: 2022/08/31

Accepted: 2023/01/16

Abstract

Introduction: It is necessary to pay attention to various factors affecting marital frustration in the counseling and treatment of couples with this disorder; therefore, the present study was conducted with the aim of explaining the role of Sexual Variety Seeking and Sensation Seeking in marital frustration.

Methods: The present study was a correlational descriptive study. The statistical population of the research included all married men in Tehran in 2020-2021, and 300 eligible people were selected as the research sample using available sampling method. Then they responded electronically to Aref Nazari et al.'s Sexual Variety Seeking questionnaire, Arnett's Sensation Seeking and Niehuis and Bartell's marital frustration. Data analysis was done with Pearson correlation test and multiple regression using SPSS version 22.

Results: The results showed that there was a direct and significant relationship between Sexual Variety Seeking ($r=0.616$) and sensation seeking ($r=0.505$) with marital frustration ($p<0.01$) and Sexual Variety Seeking and sensation seeking, Marital frustration explains 39.4% of the variance.

Conclusions: Based on the results of the research, it can be concluded that with the increase in Sexual Variety Seeking and sensation seeking in married men, the level of marital frustration increases.

Keywords: Sexual Variety Seeking, Sensation seeking, Marital Frustration.



تأثیر تنوع طلبی جنسی و هیجان خواهی در سرخوردگی زناشویی مردان متأهل

فرزاد آصفی^۱، حسن شمس اسفندآباد^{۲*}، فاطمه شاطریان محمدی^۳

۱- دانشجوی دکترای روانشناسی، گروه روانشناسی، واحد ساوه، دانشگاه آزاد اسلامی، ساوه، ایران.

۲- دانشیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه بین المللی امام خمینی، قزوین، ایران.

۳- استادیار گروه روانشناسی، واحد ساوه، دانشگاه آزاد اسلامی، ساوه، ایران.

نویسنده مسئول: حسن شمس اسفندآباد: دانشیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه بین المللی امام خمینی، قزوین، ایران.

ایمیل: shams@soc.ikiu.ac.ir

پذیرش مقاله: ۱۴۰۱/۱۰/۲۶

دریافت مقاله: ۱۴۰۱/۶/۹

چکیده

مقدمه: توجه به عوامل مختلف مؤثر در سرخوردگی زناشویی در مشاوره و درمان زوجین دارای این اختلال ضروری است؛ بنابراین مطالعه حاضر با هدف تبیین نقش تنوع طلبی جنسی و هیجان خواهی در سرخوردگی زناشویی انجام شد.

روش کار: پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی مردان متأهل شهر تهران در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰ بودند که ۳۰۰ نفر واجد شرایط به روش نمونه گیری در دسترس به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند؛ و به صورت الکترونیکی به پرسش نامه تنوع طلبی جنسی عارف نظری و همکاران، هیجان خواهی آرنست و سرخوردگی زناشویی نیهویس و بارتل پاسخ دادند. تحلیل داده ها با آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه و با کمک نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۲ انجام شد.

یافته ها: نتایج نشان داد بین تنوع طلبی جنسی ($I=0/616$) و هیجان خواهی ($I=0/505$) با سرخوردگی زناشویی ارتباط مستقیم و معنی داری وجود داشت ($p<0/01$) و تنوع طلبی جنسی و هیجان خواهی، ۳۹/۴ درصد از واریانس سرخوردگی زناشویی را تبیین می کنند.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج پژوهش می توان نتیجه گرفت که با افزایش تنوع طلبی جنسی و هیجان خواهی در مردان متأهل، میزان سرخوردگی زناشویی افزایش می یابد.

کلیدواژه ها: تنوع طلبی جنسی، هیجان خواهی، سرخوردگی زناشویی.

مقدمه

می انجامد (۳). هنگامی که زندگی زناشویی آن گونه که زن و شوهر توقع دارند، پیش نمی رود، زوج ها به حالتی از ناباوری می رسند و این حالت کم کم باعث سرخوردگی زناشویی می شود، سرخوردگی زناشویی، منجر به کاهش تدریجی دل بستگی عاطفی می شود که خود شامل کاهش توجه نسبت به همسر، بیگانگی عاطفی، افزایش احساس بی علاقهگی و بی تفاوتی نسبت به همسر و جایگزینی عواطف منفی به جای عواطف مثبت است (۴). سه عامل فقدان تقابل و تبادل، عدم ارضای نیاز به صمیمت و تعارض های حل نشده و عدم مهارت در حل تعارض ها از

ازدواج به عنوان رخدادی مهم در زندگی افراد، موجبات تشکیل خانواده را فراهم می آورد و خانواده به عنوان یک واحد اجتماعی بنیادین، زمینه رشد و تعالی انسان ها را مهیا می سازد (۱). اغلب زوج ها در آغاز زندگی اعتقاد دارند که روابط آن ها با دیگران متفاوت است و پشتوانه زندگی مشترک خود را عشق و علاقه متقابل می دانند (۲)؛ اما زمانی که فرد متوجه می شود عاشق شدن آسان تر از ماندن در عشق است، احساس عشق به سردی می گراید و نارضایتی از برآورده نشدن انتظارات، به بروز سرخوردگی

دلایل مهم سرخوردگی است (۵). افزایش سطح سرخوردگی زناشویی در زوجین به تدریج منجر به درگیر شدن زوجین در یک رابطه پر تنش و ناکام کننده و در نهایت منجر به سستی پیوند زناشویی می شود، از این رو بررسی نقش عوامل موثر در سرخوردگی زناشویی ضروری و دارای اهمیت می باشد.

سرخوردگی زناشویی مسئله‌ای چندوجهی است که علل و عوامل گرایش دهنده به سمت آن، ابعاد مختلف درون فردی، بین فردی و محیطی را در بر می گیرد (۶)، یکی از عوامل درون فردی، تنوع طلبی جنسی هست. تنوع طلبی جنسی بر اساس تعریف، نقض تعهد رابطه دو نفره است که به شکل گیری درجاتی از صمیمیت عاطفی و فیزیکی با فردی خارج از این رابطه منجر می شود و حالات مختلفی را در بر می گیرد که از آن جمله می توان به درگیری عاطفی بدون مقاربت جنسی، داشتن رابطه جنسی بدون درگیری عاطفی و ترکیبی از این دو حالت اشاره نمود، که بیشتر از دو حالت قبل به ازدواج آسیب می زند (۷). تنوع طلبی جنسی بر طول دوره زناشویی تاثیر مخربی دارد و همواره یکی از دلایل اصلی طلاق بوده است به طوری ۳۱ درصد از مردان و ۴۵ درصد از زنان دلیل طلاق خود را خیانت همسر ذکر کرده اند (۸). از دید برخی از محققان، تجارب هیجانی ناشی از آمیزش جنسی با فردی غیر از همسر (۹) و صمیمیت عاطفی با فردی دیگر (۱۰)، منشأ تنوع طلبی جنسی است. از آنجایی که یکی از نیازهای اساسی زوجین، نیازهای عاطفی و هیجانی است، در صورت ناکامی، بی کفایتی یا احساس تحقیر و تنهایی در روابط زناشویی، ممکن است ارضای نیازهای عاطفی و جنسی خارج از ازدواج صورت گیرد (۱۱). تنوع طلبی جنسی معمولاً به رابطه فرا زناشویی و هر فعالیت مخفیانه رمانتیک یا جنسی نامتعارف با جنس مخالف ختم می شود، در صورت تأهل، تنوع طلبی جنسی به معنای خیانت زناشویی است، نوعی رابطه صمیمانه عاطفی یا جنسی با فردی غیر از همسر که معمولاً به دلیل نارضایتی از کیفیت زندگی زناشویی است (۱۲). در پژوهش ها نقش تنوع طلبی جنسی در کیفیت زندگی زناشویی (۱۳)، رابطه نامشروع جنسی (۱۴)، روابط فرا زناشویی (۱۵)، تأیید شده است.

یکی از عوامل مؤثر در تنوع طلبی جنسی، هیجان خواهی است (۱۶). هیجان خواهی یک ویژگی شخصیتی است که به عنوان نیاز به کسب تجارب و احساس های جدید

و گوناگون تعریف شده است (۱۷) و پیش بین مناسبی برای رفتارهای جنسی، فراوانی روابط و علائق جنسی هست (۱۸). هیجان خواهی نشان دهنده میل فرد برای دنبال کردن شدت و تازگی در تجربه هیجانی است (۱۹). درواقع، هیجان خواهی گرایش فرد به جستجوی انواع تحریکات، از جمله لمس و نگاه کردن ساده تا خودنمایی ناشی از فعالیت های مختلف هست (۲۰). رابطه هیجان خواهی با تنوع طلبی جنسی ریشه در زیاده خواهی جنسی (۹)، لذت از تازگی روابط جنسی (۲۱) و لذت طلبی جنسی (۷) دارد. تازگی روابط و جذابیت ظاهری بیشترین تأثیر را بر افراد هیجان طلب دارد و یکی از مهم ترین شاخص هایی است که در تنوع طلبی جنسی مردان مطرح است. افرادی که هیجان خواهی بالایی دارند، قادر به کنترل هیجان های جنسی خود نیستند (۲۲). بر اساس پژوهش ها افزایش هیجان خواهی با افزایش دل زدگی زناشویی (۲۳)، افزایش تعارضات زناشویی (۲۴) و افزایش خیانت زناشویی (۲۵) ارتباط دارد.

از آنجا که سرخوردگی و عدم تعهد زناشویی در زندگی زوجین موجب کاهش عشق و علاقه و افزایش رفتارهای خصمانه و در نهایت خیانت، رفتارهای فرا زناشویی، طلاق عاطفی و رسمی میشود، خانواده و جامعه را ناپایدار و با تهدید و آسیب جدی روبرو می کند. از طرفی به نظر می رسد آشفتگی در روابط زوجین یک مشکل اساسی در بسیاری از جوامع بالادست در ایران است بنابراین تحقیقات بنیادی و کاربردی برای پیشگیری و کمک به روابط زوجین ضرورت دارد تا از پیامدهای نامطلوب طلاق رسمی، طلاق عاطفی و ناسازگاری های زناشویی در جامعه و خانواده ها پیشگیری شود. علاوه بر این و وجود خلأ پژوهشی در زمینه ارتباط متغیرهای مذکور در جامعه مردان متأهل، موجب شد تا مطالعه حاضر با هدف تبیین نقش تنوع طلبی جنسی و هیجان خواهی در سرخوردگی زناشویی مردان متأهل انجام شود و به دنبال پاسخ به این سوال است که آیا تنوع طلبی جنسی و هیجان خواهی در سرخوردگی زناشویی مردان متأهل نقش دارند؟

روش کار

پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی مردان متأهل شهر تهران در سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱ بودند. حجم نمونه بر اساس فرمول کوکران در جامعه آماری نامحدود ۳۸۴ نفر به دست آمد که در

زناشویی بیشتر است. طراحان، روایی این مقیاس به روش واگرا ۰/۶۵ و پایایی با روش آلفای کرونباخ را ۰/۷۳ گزارش کردند (۲۹). در ایران سید علی تبار و همکاران، ویژگی‌های روان‌سنجی این مقیاس را مورد بررسی قرار دادند. ساختار عاملی سرخوردگی زناشویی با استفاده از تحلیل عاملی تأییدی، مورد تأیید قرار گرفت. ضریب آلفای کرونباخ مقیاس، ۰/۹۲ و ضریب باز آزمایی آن ۰/۸۵ به دست آمد (۳۰). در مطالعه حاضر پایایی به روش آلفای کرونباخ ۰/۷۴ به دست آمد.

با توجه به شیوع ویروس کرونا و عدم دسترسی حضوری به نمونه پژوهش، از گروه نمونه در گروه‌های موجود در فضای مجازی دعوت به همکاری شد. جهت جمع‌آوری اطلاعات پژوهش، پرسشنامه‌ها با استفاده از سایت پرس لاین طراحی و در فضای مجازی که شامل گروه‌های واتساپ و تلگرام بود در اختیار مردان متأهل شهر تهران قرار گرفت. در ابتدای پرسش نامه توضیحات مربوط به ملاک‌های ورود (مرد بودن و متأهل بودن) ذکر شد و از آزمودنی خواسته شد که صرفاً در صورت دارا بودن این شرایط پاسخگو باشند. این پژوهش دارای کد اخلاق به شماره IR.IAU.BA.REC.1400.011 از دانشگاه آزاد اسلامی - واحد اراک (کمیته اخلاق در پژوهش) بوده و ملاحظات اخلاقی شامل محرمانه بودن پاسخ‌ها نزد پژوهشگر، عدم اجبار برای شرکت در پژوهش و ارائه تفسیر پاسخ‌ها به شرکت کنندگان در صورت درخواست آزمودنی‌ها رعایت شد. داده‌های این پژوهش با استفاده از روش‌های همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه و با کمک نرم‌افزار آماری SPSS نسخه ۲۲ تحلیل شدند.

یافته‌ها

در جدول ۱. اطلاعات جمعیت شناختی مربوط به اعضای نمونه مورد مطالعه، شامل سن، مدت زمان ازدواج، تعداد فرزند و تحصیلات ارائه شده است. بر اساس نتایج بیشترین فراوانی مربوط به سن ۳۶ تا ۴۵ سال با ۱۳۸ نفر (۴۵/۵ درصد) بود. و بیشتر اعضای نمونه دارای یک فرزند (۱۱۹ نفر) بودند. و بیش از ۱۴۰ نفر (۴۶/۲ درصد) بین ۱۱ تا ۲۰ سال از مدت ازدواج شان می‌گذشت و در نهایت بیشترین فراوانی در تحصیلات مربوط به مقطع کارشناسی با ۱۳۲ نفر (۴۳/۶ درصد) بود.

نهایت به دلیل ریزش تعداد ۳۰ نفر واجد شرایط به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند و وارد تحلیل شدند. معیارهای ورود به پژوهش شامل داشتن جنسیت مذکر، تأهل، سکونت در شهر تهران، داشتن حداقل ۲۵ و حداکثر ۶۵ سال سن، داشتن سواد خواندن و نوشتن بود. معیار خروج از پژوهش نیز مجرد بودن و تکمیل ناقص پرسش‌نامه‌ها بود. جهت جمع‌آوری اطلاعات از پرسش‌نامه‌های زیر استفاده شد:

پرسش‌نامه تنوع‌طلبی جنسی: این پرسش‌نامه ۴۶ سؤالی را عارف نظری و همکاران (۲۰۱۱) طراحی کردند که سه خرده مقیاس تنوع‌طلبی رفتار جنسی، جهت‌گیری اخلاقی و صمیمیت جویی را بر روی مقیاس لیکرت ۵ درجه‌ای از کاملاً مخالف نمره یک تا کاملاً موافق نمره پنج می‌سنجد، دامنه نمرات بین ۴۶ تا ۲۳۰ هست و نمرات بالاتر نشان‌دهنده تنوع‌طلبی جنسی بیشتر هست. در مطالعه عارف نظری و همکاران، روایی صوری با استفاده از نظریات روانشناسان و صاحب‌نظران و روایی تحلیل عاملی تأیید، مورد تأیید قرار گرفت، پایایی کل به روش آلفای کرونباخ ۰/۹۳ را گزارش کرده‌اند (۲۶). در مطالعه حاضر پایایی کل به روش همسانی درونی (روش آلفای کرونباخ) ۰/۸۴ محاسبه شد.

پرسشنامه هیجان خواهی: این پرسش‌نامه ۲۰ سؤالی توسط آرنست (۱۹۹۴) طراحی شده که دو خرده مقیاس تازگی هیجان و شدت هیجان را بر روی یک مقیاس لیکرت ۵ درجه‌ای از هرگز: نمره یک تا خیلی زیاد: نمره چهار می‌سنجد، سؤالات ۲، ۳، ۶، ۱۱، ۱۳ و ۱۷ به‌طور معکوس نمره‌گذاری می‌شوند، حداقل نمره در این آزمون ۲۰ و حداکثر ۸۰ هست. آرنست (۱۹۹۴) روایی سازه را تأیید و ضریب پایایی درونی آن را در دامنه ۰/۸۳ تا ۰/۸۶ و پایایی باز آزمایی کل آن را ۰/۷۸ گزارش نمودند (۲۷). در مطالعه رجبی و همکاران، روایی محتوایی توسط اساتید تأیید و پایایی به روش آلفای کرونباخ ۰/۶۷ گزارش شد (۲۸). در مطالعه حاضر پایایی کل به روش آلفای کرونباخ ۰/۷۱ به دست آمد.

پرسشنامه سرخوردگی زناشویی: این پرسش‌نامه ۱۶ سؤالی توسط نیهویس و بارتل (۲۰۰۶) طراحی شده است. سؤالات بر اساس مقیاس هفت‌درجه‌ای لیکرت از کاملاً موافقم (۷) تا کاملاً مخالفم (۱) نمره‌گذاری می‌شود و نمره ایزار با مجموع نمره سؤالات محاسبه می‌گردد. دامنه نمرات بین ۱۶ تا ۱۱۲ است و نمره بالاتر نشان‌دهنده سرخوردگی

جدول ۱: اطلاعات جمعیت شناختی نمونه های پژوهش

متغیر	دامنه	تعداد	درصد	متغیر	دامنه	تعداد	درصد
	۳۵ تا ۳۵	۴۱	۱۳/۵		۱ تا ۱۰	۱۰۴	۳۴/۳
	۴۵ تا ۳۶	۱۳۸	۴۵/۵		۲۰ تا ۱۱	۱۴۰	۴۶/۲
سن (سال)	۵۵ تا ۴۶	۱۱۹	۳۹/۳	مدت زمان ازدواج (سال)	۳۰ تا ۲۱	۵۳	۱۷/۵
	۶۵ تا ۵۶	۵	۱/۷		۴۰ تا ۳۱	۴	۱/۳
					۵۰ تا ۴۱	۲	۰/۷
	بدون فرزند	۴۰	۱۳/۲		زیردیلم	۱۲	۴
	۱	۱۱۹	۳۹/۳		دیلم	۸۶	۲۸/۴
تعداد فرزند	۲	۱۱۴	۳۷/۶	تحصیلات	کارشناسی	۱۳۲	۴۳/۶
	۳	۲۵	۸/۳		کارشناسی ارشد	۵۶	۱۸/۵
	۴	۵	۱/۷		دکتری	۱۷	۵/۶

جدول ۲: ضرایب همبستگی تنوع طلبی جنسی و هیجان خواهی با سرخوردگی زناشویی واحدهای پژوهش

متغیرها	میانگین	انحراف معیار	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۱- تنوع طلبی رفتار جنسی	۴۴.۷۰	۶.۲۸۵	۱					
۲- جهت گیری اخلاقی	۳۶.۱۲	۶.۱۷۱	۰/۵۵۹***	۱				
۳- صمیمیت جویی	۴۲.۲۹	۶.۱۷۴	۰/۴۴۱***	۰/۴۶۳***	۱			
۴- تنوع طلبی جنسی	۱۲۳.۱۱	۱۵.۱۱۸	۰/۸۲۴***	۰/۸۳۰***	۰/۷۸۱***	۱		
۵- هیجان خواهی	۴۹.۵۳	۶.۱۸۶	۰/۵۱۴***	۰/۵۴۲***	۰/۵۰۹***	۰/۶۴۳***	۱	
۶- سرخوردگی زناشویی	۷۳.۳۸	۹.۴۸۴	۰/۴۹۷***	۰/۵۳۷***	۰/۴۶۷***	۰/۶۱۶***	۰/۵۰۵***	۱

* معنی داری در سطح ۰/۰۵ *** معنی داری در سطح ۰/۰۱

چندگانه استفاده شد. برای بررسی استقلال باقی مانده ها از آماره دوربین-واتسون استفاده شد. با توجه به اینکه مقدار آن (۱/۸۴۳) در فاصله ۱/۵ تا ۲/۵ قرار می توان گفت پیش فرض استقلال باقی مانده ها رعایت شد. برای بررسی وجود هم خطی چندگانه بین متغیرهای پیش بین از شاخص های تحمل و عامل تورم واریانس (VIF) استفاده شد که با توجه به نتایج بدست آمده انحرافی از مفروضه همخطی چندگانه مشاهده نشد.

بر اساس نتایج بدست آمده از جدول ۲، تمامی ضرایب همبستگی محاسبه شده بین تنوع طلبی جنسی و هیجان خواهی با سرخوردگی زناشویی مثبت بوده و در سطح آلفای ۰/۰۱ معنی دار بود و مثبت بودن ضرایب به دست آمده نشان می دهد که بین تنوع طلبی جنسی و هیجان خواهی با سرخوردگی زناشویی ارتباط مستقیم وجود داشت ($p < 0.01$).

به منظور پیش بینی سرخوردگی زناشویی از طریق تنوع طلبی جنسی و هیجان خواهی، از آزمون رگرسیون

جدول ۳: تحلیل رگرسیون چندگانه برای پیش بینی سرخوردگی زناشویی از طریق تنوع طلبی جنسی و هیجان خواهی

مدل	B	SE	Beta	t	مقدار احتمال	R	مجذور R تعدیل شده	مقدار F	مقدار احتمال
ثابت	۲۱/۵۸۰	۳/۸۷۸		۵/۵۶۵	۰/۰۱	۰/۶۳۴	۰/۳۹۴	۵۰/۰۸۹	۰/۰۱
تنوع طلبی رفتار جنسی	۰/۲۷۷	۰/۰۸۷	۰/۱۸۴	۳/۱۹۴	۰/۰۱				
جهت گیری اخلاقی	۰/۳۹۰	۰/۰۹۰	۰/۲۵۴	۴/۳۱۱	۰/۰۱				
صمیمیت جویی	۰/۲۶۸	۰/۰۸۴	۰/۱۷۴	۳/۱۹۴	۰/۰۱				
هیجان خواهی	۰/۲۸۳	۰/۰۹۰	۰/۱۸۵	۳/۱۵۴	۰/۰۱				

حس انتقام‌جویی نسبت به بی‌وفایی همسر و تنوع‌طلبی جنسی، در گرایش زنان و مردان متأهل به روابط نامشروع جنسی مؤثر هستند (۱۴). عوامل ناکامی عاطفی و جنسی مانند فقدان توجه و عاطفه از سوی همسر، سرد بودن روابط عاطفی زوجین، بی‌میلی به برقراری رابطه جنسی با همسر و تنوع‌طلبی جنسی از عوامل علی انحرافات جنسی هستند و پیامدهای انحراف جنسی در زوجین شامل بی‌میلی به برقراری رابطه جنسی با همسر، بی‌پاسخ ماندن انتظارات جنسی همسر، سرد شدن روابط عاطفی و خیانت بود (۳۲). در تبیین یافته فوق می‌توان گفت تنوع‌طلبی جنسی، نوعی رفتار جنسی است که بدون در نظر گرفتن تعهد و صمیمیت زناشویی نسبت به همسر و صرفاً در راستای تأمین رضایت عاطفی انجام می‌شود. به عبارتی نوعی رفتار معطوف به هدف بوده که به دنبال رابطه جنسی است و دارای دو مؤلفه شناختی و رفتاری است که مؤلفه شناختی با میزان دغدغه فرد نسبت به موارد جنسی اشاره داشته و مؤلفه رفتاری به تلاش فرد برای داشتن رابطه جنسی با فرد جدید یا به انجام رابطه جنسی به شیوه‌ای جدید است (۲۶). از سوی دیگر، درواقع رفتار تنوع‌طلبی جنسی، بازتابی از نگرش یک فرد نسبت به رابطه جنسی با تماس جنسی با افرادی است که شریک جنسی با همسر آن فرد نیستند، تنوع‌طلبی درواقع برخاسته از ارضاء ناقص نیازهای جنسی است و شخص تنوع‌طلب هیچ‌گاه به‌طور کامل ارضاء نمی‌شود. چنانچه شخص تنوع‌طلب بتواند چندین بار در رابطه زناشویی با یکی از شرکای جنسی خود ارضاء کامل جنسی را تجربه کند، میل به تنوع‌طلبی در او کم‌رنگ و به‌مرورزمان ریشه‌کن خواهد شد (۳۳). بنابراین هرچه سطح تنوع‌طلبی افراد بیشتر باشد تمایلشان به تجربه ارتباط با افراد مختلف نیز بیشتر خواهد بود، درواقع چنین افرادی لذت ارتباط‌های متنوع برایشان به حدی است که حتی حاضر هستند که تداوم و امنیت زندگی زناشویی خود را در معرض خطر قرار دهند.

دیگر یافته پژوهش نشان داد بین هیجان خواهی با سرخوردگی زناشویی ارتباط مستقیم وجود داشت، همچنین هیجان خواهی به شکل مثبت و معنی‌داری سرخوردگی زناشویی را پیش‌بینی می‌کند، یعنی افزایش هیجان خواهی، سرخوردگی زناشویی را به دنبال دارد. نتیجه به دست آمده با نتایج مطالعات پیشین در این زمینه همسو است. به‌عنوان مثال مطالعه عمادی و همکاران، نشان داد

در جدول ۳. مقدار F بدست آمده برای بررسی مدل رگرسیونی برابر با $۵۰/۰۸۹$ بود که در سطح آلفای کوچکتر از $۰/۰۱$ معنی‌دار بود که نشان داد تنوع‌طلبی جنسی و هیجان خواهی می‌توانند تغییرات مربوط به سرخوردگی زناشویی را به خوبی تبیین کنند و نشان دهنده مناسب بودن مدل رگرسیونی ارائه شده بود. مقدار مجذور R تعدیل شده برابر با $۰/۳۹۴$ به دست آمد که نشان داد تنوع‌طلبی جنسی و هیجان خواهی، $۳۹/۴$ درصد از واریانس سرخوردگی زناشویی را تبیین می‌کنند. مقدار ضریب رگرسیونی استاندارد شده (Beta) برای تنوع‌طلبی رفتار جنسی ($\beta=۰/۱۸۴, p<۰/۰۱$)، جهت‌گیری اخلاقی ($\beta=۰/۲۵۴, p<۰/۰۱$)، صمیمیت‌جویی ($\beta=۰/۱۷۴, p<۰/۰۱$) و هیجان خواهی ($\beta=۰/۱۸۵, p<۰/۰۱$) است. لذا نتیجه گرفته شد که تنوع‌طلبی جنسی و هیجان خواهی به شکل مثبت و معنی‌داری سرخوردگی زناشویی را پیش‌بینی می‌کند.

بحث

مطالعه حاضر با هدف تبیین نقش تنوع‌طلبی جنسی و هیجان خواهی در سرخوردگی زناشویی مردان متأهل انجام شد. نتایج نشان داد بین تنوع‌طلبی جنسی با سرخوردگی زناشویی ارتباط مستقیم وجود داشت، همچنین تنوع‌طلبی جنسی به شکل مثبت و معنی‌داری سرخوردگی زناشویی را پیش‌بینی می‌کند. از یافته فوق این‌گونه می‌توان برداشت نمود که با افزایش تنوع‌طلبی جنسی، سرخوردگی زناشویی افزایش می‌یابد. هرچند مطالعه‌ای به‌صورت مستقیم در زمینه ارتباط متغیرهای مذکور انجام نشده است، اما یافته فوق با نتایج مرتبط در این زمینه همسو است. به‌طور مثال فتاحی و همکاران، در پژوهشی کیفی با روش داده بنیاد و نمونه‌گیری هدفمند با چهل مرد بی‌وفا در روابط زناشویی مصاحبه عمیق انجام داده‌اند، دریافته‌اند که مشکلات جنسی و عاطفی در روابط زناشویی و تنوع‌طلبی جنسی از عوامل زمینه‌ساز بی‌وفایی زناشویی مردان محسوب می‌شود (۳۱). در پژوهشی دیگر نتایج نشان داد تنوع‌طلبی جنسی اثر مستقیم و معنی‌داری در کیفیت زندگی زناشویی دارد (۱۳)، پژوهش چویان و همکاران، نشان داد که تنوع‌طلبی جنسی، ویژگی شخصیتی مردان بی‌وفا شد که در گرایش آن‌ها به سمت خیانت زناشویی تأثیرگذار هست (۱۵). در مطالعه‌ای کیفی در همین راستا شیردل دریافت که عوامل نارضایتی جنسی در روابط زناشویی، نارضایتی عاطفی در روابط زناشویی،

هیجان خواهی و مکانیسم‌های تنظیم شناختی سازش یافته و سازش نیافته هیجان، با دل‌زدگی زناشویی زنان رابطه مستقیم معنادار دارند (۳۳)، نتایج مطالعه‌ای دیگر نشان داد که هیجان خواهی با تعارض زناشویی ارتباط دارد و هیجان خواهی واریانس تعارض زناشویی در زوجین را تبیین می‌کند (۳۴). در همین راستا مطالعه شفیع و اعتمادی، نشان داد هیجان خواهی (شدت هیجان و میل به تنوع‌طلبی)، بیشترین سهم را در پیش بینی بعد مسائل جنسی عاطفی و خشم از میل به خیانت زناشویی را داشتند (۳۵). در تبیین این یافته می‌توان گفت که هیجان خواهی از عواملی است که می‌تواند باعث بروز اختلال در فعالیت‌های جنسی مردان شود. افراد زیاد هیجان خواه دائماً در جستجوی محرک‌های تازه در زندگی خود هستند و حاضرند آن را به بهای سنگین در معرض خطر قرار دادن حیثیت و اعتبار اجتماعی و حتی سلامت جسمانی و حیات خود به دست آورند. این افراد از لحاظ شخصیتی اشخاصی خودمحور، برون‌گرا، خودمختار، جسور و ناهم‌رنگ با جماعت هستند و جلوی هیجان‌های خود را نمی‌گیرند و از لحاظ نگرش‌های جنسی آسان‌گیر هستند و به محرک‌های تازه پاسخ‌های فیزیولوژیکی نیرومندتری نشان می‌دهند (۳۶-۳۷). هم‌سطح سازی هیجان خواهی باعث دوام زندگی و نابرابری سطح هیجان خواهی منبع تعارضاتی از قبیل تفاوت در استفاده از اوقات فراغت، هم‌نشینی با دوستان، تصمیم برای مسافرت، ابراز علاقه‌مندی‌های فرهنگی و نشان دادن بازخوردهایی در زمینه تربیت کودکان است که به نارضایتی و کاهش روابط زناشویی و در نتیجه سرخوردگی زناشویی منجر می‌شود (۲۴). درمجموع هیجان خواهی به‌عنوان یک خصیصه شخصیتی، آثار مشهود و نتایج غیرقابل‌انکاری بر روابط عاطفی میان مردان و زنان دارد و هیجان خواهی بالا، ماجراجویی، ریسک و تنوع‌طلبی بالایی را به همراه خواهد داشت (۳۸)، که باعث می‌شود مردان در روابط جنسی خود دچار مشکل شده و همین امر باعث سرخوردگی آن‌ها خواهد شد. از محدودیت‌های پژوهش حاضر استفاده ناگزیر از روش

نمونه‌گیری در دسترس و تک جنسیتی بودن واحدهای پژوهش بود. همچنین تأثیر ویژگی‌های فرهنگی (مذهب)، اقتصادی (درآمد و نوع شغل)، سابقه طلاق مورد بررسی قرار نگرفته است و اثرات این متغیرها کنترل نشده است. از طرفی افراد متاهل از لحاظ وجود اختلالات روانشناختی مورد غربالگری و مصاحبه بالینی قرار نگرفتند. این پژوهش بر روی متأهلین شهر تهران انجام گرفته، بنابراین در تعمیم این یافته به جامعه‌های دیگر بایستی احتیاط شود. پیشنهاد می‌شود در پژوهش‌های بعدی از روش نمونه‌گیری تصادفی استفاده شود و متغیرهای مداخله‌گر نظیر سطح فرهنگی و اقتصادی، سابقه طلاق و ... افراد متاهل مدنظر قرار بگیرد و غربالگری روان‌شناختی جهت بررسی وجود یا عدم وجود اختلالات روان‌شناختی انجام پذیرد. همچنین پیشنهاد می‌شود از یافته‌های این پژوهش در مشاوره‌های قبل از ازدواج، مشاوره خانواده و مشاوره‌های فردی برای پیشگیری از سرخوردگی زناشویی استفاده شود.

نتیجه‌گیری

به مسئولین بهداشت و سلامت، متخصصین، روانشناسان و مشاوران پیشنهاد می‌شود برای کاهش سرخوردگی زناشویی و میزان طلاق رسمی و عاطفی و بالا بردن سلامت جسمی و روانی زوجین به نقش مؤلفه‌ها این پژوهش بیشتر توجه کنند و در جهت ارتقای کیفیت زندگی آن‌ها گام بردارند.

سیاسگزاری

بدین‌وسیله از تمامی مردان متاهل که با تکمیل پرسشنامه‌های ما را در انجام این پژوهش یاری نمودند، صمیمانه سپاسگزاری می‌نمایم.

تعارض منافع

نویسندگان اعلام می‌نمایند که تضاد منافعی در این پژوهش وجود ندارد.

Reference

1. Ahmadzadehaghdam E, Karimisani P, Goudarzi M, Moradi O. The Effectiveness of Couple Therapy with Schema Therapy Approach on Disaffection and Marital Commitment in Couples. *Journal of Nursing Education*. 2020;8(5):1-13.
2. Pamuk M, Durmuş E. Investigation of burnout in marriage. *Journal of Human Sciences*. 2015;12(1):162-77. <https://doi.org/10.14687/ijhs.v12i1.3002>
3. Khatibi S, Gudarzi M, Yarahmadi Y. Effectiveness of Satisfactory Marriage Training Intervention in Marital Conflicts and Marital Disillusionment. *Avicenna Journal of Neuro Psycho Physiology*. 2021;8(1):13-8. <https://doi.org/10.32592/ajnpp.2021.8.1.102>
4. Nazari A, Falahzade H, Nazarboland N. Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) on women's marital disaffection and marital quality. *Journal of Applied Psychology*. 2018;11(4):433-52.
5. Kohi S, Etemadi O, Fatehizadeh M. The relationship between personality characteristics, general health, contextual factors, and marital dissatisfaction of couples. *Research in Cognitive and Behavioral Sciences*. 2014;4(1):71-84.
6. Ahmadzadehaghdam E, Karimisani P, Goudarzi M, Moradi O. The Effectiveness of Couple by Transactional Analysis on Marital Disaffection and Commitment in Couples with Marital Conflicts. *Journal of Excellence in counseling and psychotherapy*. 2021;10(38):36-49.
7. Wood R, Hirst J, Wilson L, Burns-O'Connell G. The pleasure imperative? Reflecting on sexual pleasure's inclusion in sex education and sexual health. *Sex Education*. 2019;19(1):1-14. <https://doi.org/10.1080/14681811.2018.1468318>
8. Amato PR, Previti D. People's reasons for divorcing: Gender, social class, the life course, and adjustment. *Journal of family issues*. 2003;24(5):602-26. <https://doi.org/10.1177/0192513X03254507>
9. Selterman D, Garcia JR, Tsapelas I. Motivations for extradyadic infidelity revisited. *The Journal of Sex Research*. 2019;56(3):273-86. <https://doi.org/10.1080/00224499.2017.1393494>
10. John NA, Seme A, Roro MA, Tsui AO. Understanding the meaning of marital relationship quality among couples in peri-urban Ethiopia. *Culture, health & sexuality*. 2017;19(2):267-78. <https://doi.org/10.1080/13691058.2016.1215526>
11. Oliveira C, Nobre PJ. Cognitive structures in women with sexual dysfunction: the role of early maladaptive schemas. *The Journal of Sexual Medicine*. 2013;10(7):1755-63. <https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2012.02737.x>
12. Bell CA, Kamble SV, Fincham FD. Forgiveness, attributions, and marital quality in US and Indian marriages. *Journal of couple & relationship therapy*. 2018;17(4):276-93. <https://doi.org/10.1080/15332691.2018.1433569>
13. Deyreh E, Tabatabaei Shoorijeh M, Kaykhosrowani M, Payalli Royshree A. A Structural Equation Model for Predicting Sexual Diversity Based on Marital LifeQualitywith Mediation of Cognitive Schemes Activated in Men Referring to Consultation Centers. *Psychological Methods and Models*. 2020;10(38):41-58.
14. Shirdel M. The Tendency Factors of Married Men and Women to Sexual Unlawful Relationship. *Social Welfare*. 2006;6(22):133-48.
15. Choupani M, Sohrabifard MM, Mohammadi F, Esmaeli N, Samdifard A. The perception of unfaithful men (infidelity) of the causes and factors in preventing Extramarital relations: a qualitative study. *Journal of counseling research*. 2019;18(69):79-105. <https://doi.org/10.29252/jcr.18.69.79>
16. Efrati Y, Shukron O, Epstein R. Compulsive sexual behavior and sexual offending: Differences in cognitive schemas, sensation seeking, and impulsivity. *Journal of behavioral addictions*. 2019;8(3):432-41. <https://doi.org/10.1556/2006.8.2019.36>
17. Ziyarati Kord SZ. Evaluating the difference between cognitive ability and emotion seeking in high risk and low risk individuals. *Journal of psychologicalscience*. 2020;19(91):893-903.
18. Alipour F, Saeidpour S, Hasani J. The Comparison of Sensation Seeking in Sex Addicts, Stimulant Addicts, Opioid Addicts and Normal Individual. *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences*. 2015;25(125):135-8.
19. Paat, Y.F. Torres, L. R. Morales, D. X. Srinivasan, S. M. & Sanchez, S. (2020). Sensation seeking and impulsivity as predictors of high -risk sexual behaviours among international travellers. *Current Issues in Tourism*. 2020; 23(21):2716-2732.

- <https://doi.org/10.1080/13683500.2019.1666808>
20. Rezaeian Bilondi H, Monirpour N, Hasanabadi HR. Sexual variety seeking based on early maladaptive schemas, parenting styles and moods. *Thoughts and Behavior in Clinical Psychology*. 2016;11(40):7-16.
 21. Cipriano M, Giacalone A, Ruberti E. Sexual behaviors during COVID-19: the potential risk of transmission. *Archives of Sexual Behavior*. 2020;49(5):1431-2. <https://doi.org/10.1007/s10508-020-01757-0>
 22. Otto D. Gender and sexual diversity: A question of humanity? *Melbourne Journal of International Law*. 2016;17(2):477-88.
 23. Emadi S, Mirhashemi M, sharifi hp. A structural model for prediction of couple burnout based on sensation seeking, perfectionism and emotion regulation strategies with the mediation of resiliency in married women. *The Journal Of Psychological Science*. 2020;19(92):1011-22.
 24. Mohammad Sharooni R, Shokri O, Hosseinzadeh Taghvaei M, Danesh E, Borjali A. The Modeling of Structural Relationship of Marital Conflict Concerning Attachment Styles, Narcissism Sensation Seeking, and Marital Burnout in Couples. *Middle Eastern Journal of Disability Studies*. 2020;10(0):23-32.
 25. Momeni K, Karami J, Hoveyzizadehgan N. The Relationship between Sensation Seeking, Positive and Negative Affect, Alexithymia and Marital Infidelity. *Journal of Health and Care*. 2018;19(4):221-31.
 26. Arefnazari M, Ahmadi M, Bakht S, Peyvandi P, RafatMah A, Shahnazari M, et al. The sexual variety seeking scale. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*. 2011;30:412-5. (Persian). Doi: <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2011.10.081>
 27. Arnett J. Sensation seeking: A new conceptualization and a new scale. *Personality and individual differences*. 1994;16(2):289-96. [https://doi.org/10.1016/0191-8869\(94\)90165-1](https://doi.org/10.1016/0191-8869(94)90165-1)
 28. Rajabi S, Narimani M, Hosaini SS. Comparison of personality Characteristics and sensation seeking in drivers with accident and ordinary drivers. *Journal of Applied Psychology*. 2013;7(1):39-53.
 29. Niehuis S, Bartell D. The Marital Disillusionment Scale: Development and Psychometric Properties. *North American Journal of Psychology*. 2006;8(1):69-85.
 30. Sayed Alitabar SH, Mohammad Alipour Z, Habibi F, Sarvestani A, Javanbakht A. Reliability, validity and factor structure of the marital disillusionment scale. *Pajoothane*. 2016;20(6):342-9.
 31. Fathi M, Fekazad H, Ghaffary G, Bolhari J. Recognizing the Fundamental Factors of Married Men Engaged in Marital Infidelity. *Social Welfare*. 2014;13(51):109-31.
 32. Tabatabaei FS, Bagheri F. Explaining Couples 'Experiences of Paraphilia and Its Impact on Couples' Relationships: A Qualitative Study. *Alborz University Medical Journal*. 2020;9(4):442-52.
 33. Barzaki MG, Abolmaali K, Momivand M. Predicting sexual diversity based on Islamic mental health.
 34. Motahhary Z, Behzadpoor S, Sohrabi S. Explanation of Marital Conflicts Based on the Sensation Seeking and Resilience in Couples. *Women and Family Studies*. 2013;6(20):105-22.
 35. Shafiee Z, Etemadi O. Predicting desire to betrayal based on romance jealous and sensation seeking in married women. *Journal of Fundamentals of Mental Health*. 2018;20(2):121-30.
 36. Longo LM, Ertl MM, Pazienza R, Agiliga AU, Dillon FR, Martin JL. Associations among negative urgency, sensation seeking, alcohol use, self-esteem, and casual sexual behavior for college students. *Substance use & misuse*. 2020;55(5):796-805. <https://doi.org/10.1080/10826084.2019.1703748>
 37. Thorpe S, Ware S, Tanner AE, Kugler KC, Guastaferrero K, Milroy JJ, et al. Sexual sensation seeking, hookups, and alcohol consumption among first-year college students. *Journal of American College Health*. 2021;69(8):897-904. <https://doi.org/10.1080/07448481.2020.1713136>
 38. Samadifard HR, Narimani M, Aghajani S, Basharpour S. The relationship between sensation seeking and cognitive fusion with sexual health of married men. *Shenakht Journal of Psychology and Psychiatry*. 2021;8(5):152-62. <https://doi.org/10.32598/shenakht.8.5.152>